



Tinnitracks

Tinnitus heilen mit Bits und Bytes

Dr. med. Dirk Heinrich

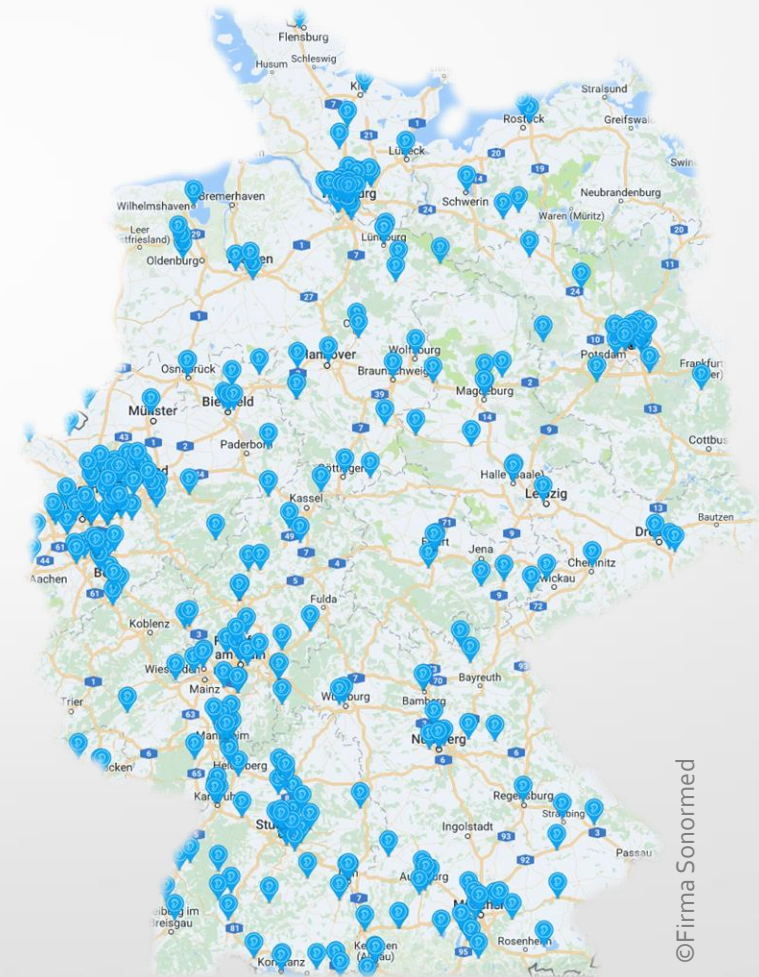
Präsident des Deutschen Berufsverbandes der HNO-Ärzte
Ausgezeichnete Gesundheit, 28.02.2018 in Berlin

Warum so wichtig?

- Jeder 10. Erwachsene leidet phasenweise unter Tinnitus
- 2-3 Mio. Menschen haben chronischen Tinnitus
- Startschuss des Projektes: Juli 2015
- Tinnitracks ist ein deutschlandweites Kooperationsprojekt zwischen der Firma Sonormed, dem Berufsverband der HNO-Ärzte, und 24 Krankenversicherungen (GKV + PKV)
- 30 % der Versicherten können Tinnitracks nutzen

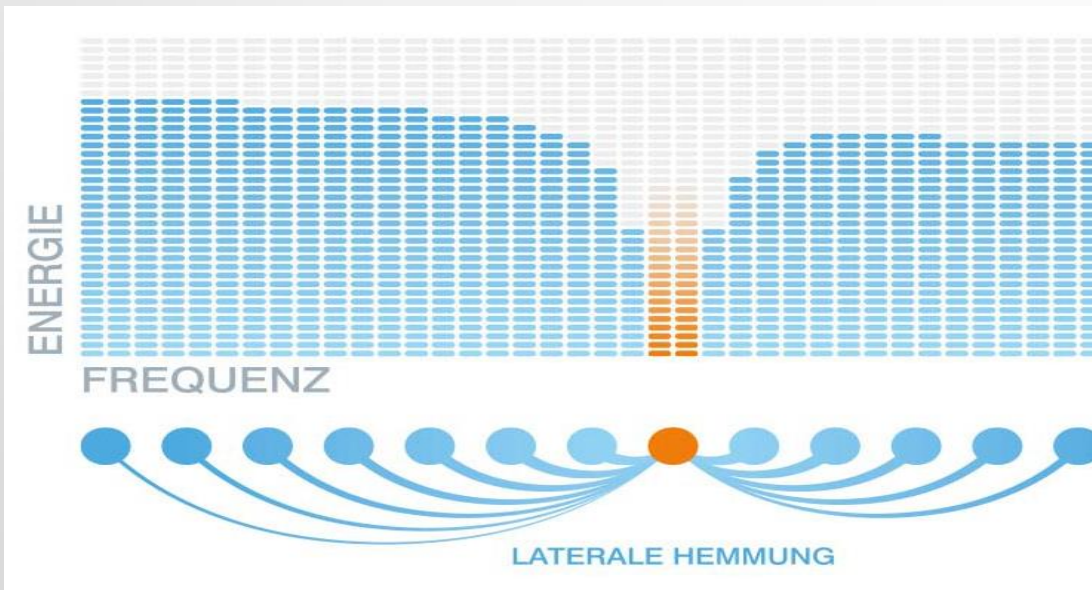
486

teilnehmende
HNO-Ärzte
deutschlandweit



Wie es funktioniert

Wirkungsweise des Tailor-Made Notched Music Trainings



Hören von Musik, die im individuellen Tinnitus-Frequenzbereich gefiltert wurde

Stimulation der gesunden Frequenzen

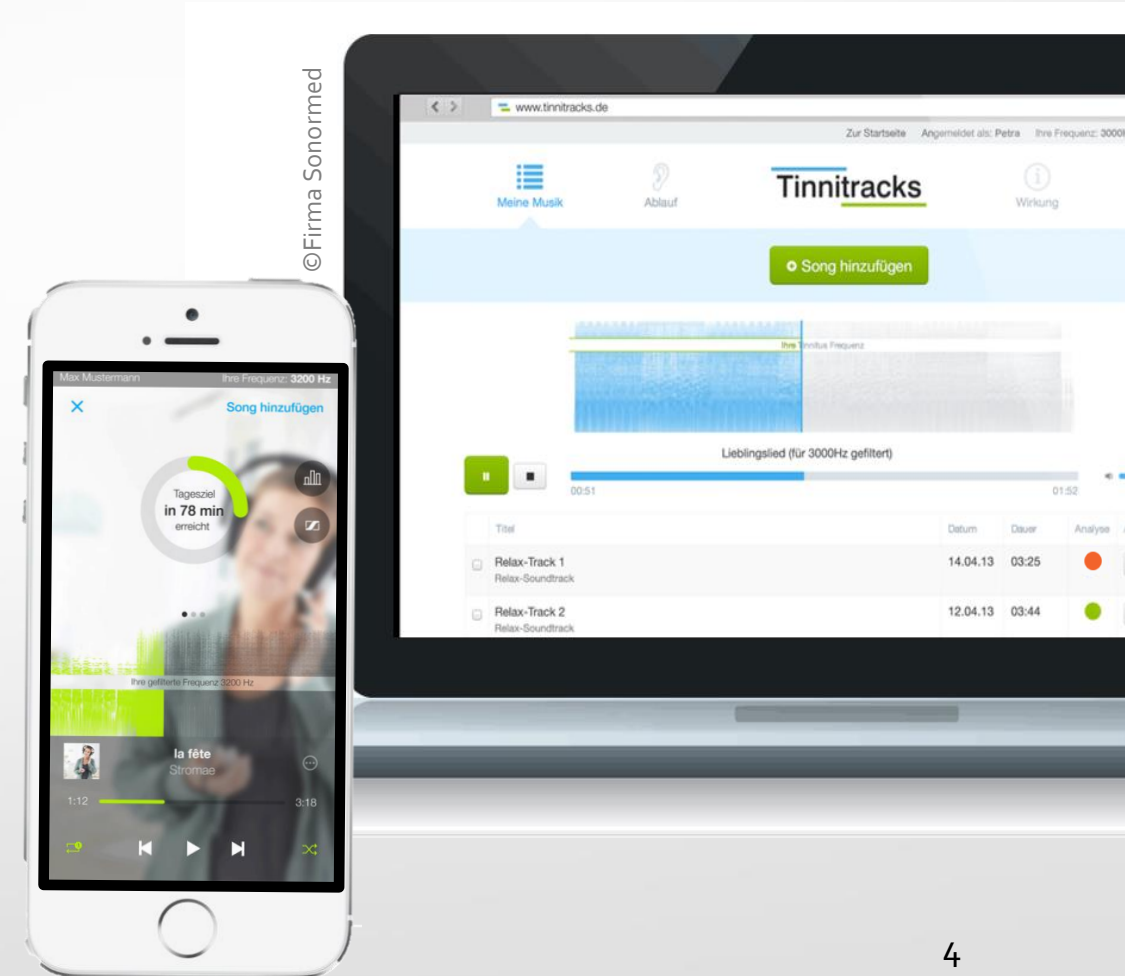
- Stimulation der gesunden Nervenzellen

Nicht-Stimulation der Tinnitus-Frequenz

- Hemmung der überaktiven Nervenzellen

Erste App auf Kassenrezept

- 1 Diagnostik und Bestimmung der Tinnitus-Frequenz in HNO-Praxis
- 2 Patient lädt Tinnitracks-App herunter und hört gefilterte Musik
- 3 Kontrolluntersuchungen in der HNO-Praxis



Fazit

- klinische Studien lassen konsistente Therapieeffekte hoffen, weitere Studien geplant
- Tinnitracks ist eine innovative Therapieform, die ...
 - ✓ dem modernen Patienten entspricht,
 - ✓ alltagsnah und ressourcenschonend ist und
 - ✓ einen Beitrag zur personalisierten Medizin leistet.

Tinnitracks erhielt Auszeichnungen von:

